



**JARNIAS**formation

# CATA LOGUE



# JARNIAS Formation et le Groupe JARNIAS



## Jarnias Formation

Fort de son expérience métier forgée par des années d'intervention dans les milieux les plus sensibles (industrie, bâtiment, nucléaire, génie civil, haute montagne, offshore) Jarnias a créé son centre de formation dédié aux travaux en hauteur et d'accès difficiles avec une idée majeure : transmettre sa passion de la sécurité.

Nos formations permettent à tous les professionnels de développer des compétences et techniques nécessaires pour effectuer leur travail en sécurité, en respectant les obligations légales et les meilleures pratiques professionnelles.

Une connaissance approfondie du terrain, l'importance donnée à la prévention, une gestion des risques exigeante, des outils pédagogiques et de communication adaptés, des équipements et une gamme complète d'EPI de qualité, une équipe de formateurs experts dans le domaine des travaux en hauteur et d'accès difficile sont quelques-uns de nos atouts pour transmettre les contenus proposés de manière efficace et durable.

Une qualité reconnue par les professionnels du secteur et les organismes de certification.

**Qualiopi**   
processus certifié

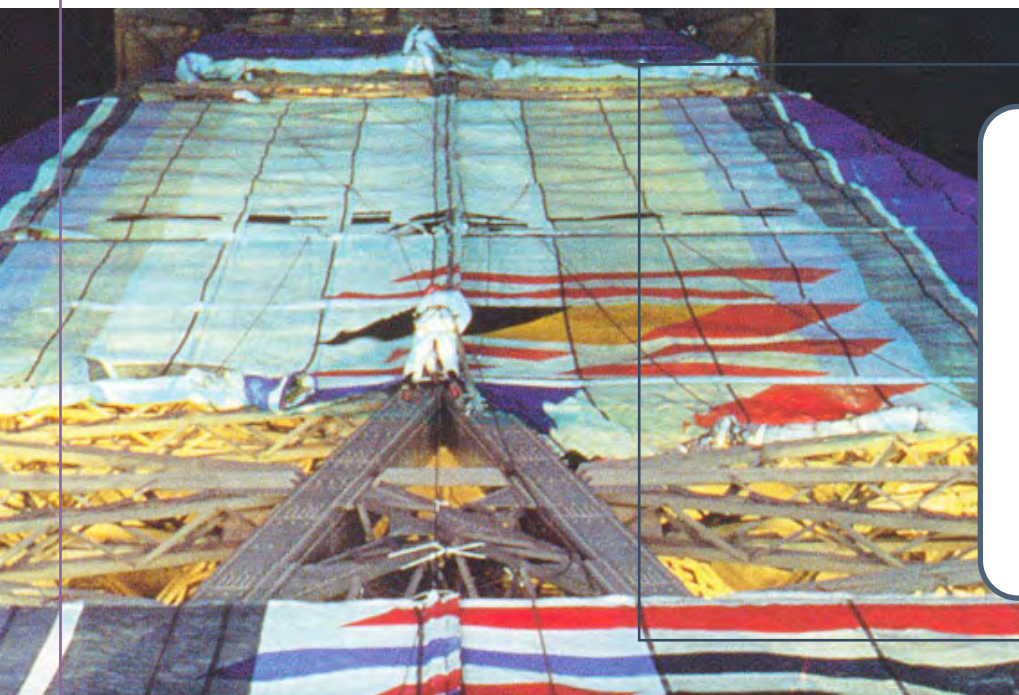
 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

 **AGRÉMENT**  
**FRANCE TRAVAUX  
SUR CORDES**  
L'UNION DES PROFESSIONNELS



**Prenez en main votre  
carrière et votre  
sécurité**




**LE  
GROUPE  
JARNIAS**

## Le groupe Jarnias

L'histoire du groupe spécialisé dans les travaux en Hauteur débute en 1993. À l'époque, Jean-Paul Jarnias, guide de haute montagne, est contacté par un client qui lui propose un immense challenge : habiller la tour Eiffel en une nuit avec une toile monumentale de 4500 m<sup>2</sup> représentant la fusée Ariane-5. S'appuyant sur son expérience et son sens de l'organisation et après deux mois de préparation, il monte avec une quarantaine de guides à Paris pour installer la toile géante. Ce sera un succès. « La société que nous avons créée pour la circonstance devait être dissoute, se souvient-il, mais l'opération de la tour Eiffel a déclenché d'autres contacts ».

La rencontre avec des hommes passionnés partageant les mêmes valeurs et maîtrisant des métiers connexes et complémentaires permet à l'activité de se développer et de se structurer autour de métiers d'experts : les travaux spéciaux, les travaux du bâtiment, l'installation de bâches et de filets de protection, la signalétique grand format, la formation aux métiers des travaux en hauteur, et enfin l'évacuation des eaux pluviales par système siphonoïde. Un plan de formation massif du personnel est mené permettant de décrocher

des certifications utiles pour travailler avec de grands donneurs d'ordres (MASE, FTC, etc.).

En 2016, Xavier Rodriguez, nommé aux fonctions de Directeur commercial et technique, entame un vaste plan de croissance interne en mettant notamment l'accent sur les grands chantiers et en développant la synergie entre les différents métiers du Groupe. Le développement réussi de l'entreprise (5 M€ en 2015 - 14 M€ en 2020) l'amènera à en prendre la Présidence en 2020.

Le Groupe qui compte aujourd'hui près de 400 collaborateurs est reconnu comme un acteur incontournable des travaux en hauteur et a notamment gagné la confiance des industriels, services publics ou administrations, qui sollicitent régulièrement son expertise technique lors de catastrophes naturelles par exemple.

Entreprise pionnière depuis 25 ans dans le domaine des travaux d'accès difficiles, JARNIAS est aujourd'hui l'entreprise référente des travaux en hauteur.

# LES ENTITÉS DU GROUPE

## ACROBTP

GROUPE JARNIAS

CONFORTEMENT / SÉCURISATION / TRAVAUX EN HAUTEUR

Domaine : Travaux Publics, BTP  
Univers : Montagne / Urbain  
Zone d'influence : Haute-Savoie

1046 Rue de la Centrale  
74190 PASSY

Tél. : +33 4 50 58 56 02  
[www.acro-btp.fr](http://www.acro-btp.fr)

## ACROBTP<sup>+</sup>

GROUPE JARNIAS

TRAVAUX D'ACCÈS DIFFICILES / TRAVAUX EN HAUTEUR

Domaine : Bâtiment; Travaux Publics, Industrie  
Univers : Montagne / Urbain  
Zone d'influence : Suisse

Route des Moulières 10 bis, Bâtiment D4  
1242 SATIGNY

Tél. : +41 22 808 01 30  
[www.acro-btp.swiss](http://www.acro-btp.swiss)

## ACOUSTEAM

GROUPE JARNIAS

BÂCHES ACOUSTIQUES ET SOLUTIONS DE RÉDUCTION SONORES

Domaine : BTP, Travaux Publics  
Univers : Urbain  
Zone d'influence : France, Suisse

465 chemin des longs prés  
38660 LUMBIN

Tél. : +33 4 76 13 23 36  
[www.acousteam.fr](http://www.acousteam.fr)

## ALTCITY

GROUPE JARNIAS

TRAVAUX D'ACCÈS DIFFICILES / TRAVAUX EN HAUTEUR

Domaine : BTP, Naval, Militaire  
Univers : Urbain, Maritime  
Zone d'influence : Bretagne, Région ouest

495 rue Louison Bobet  
29490 GUIPAVAS

Tél. : +33 2 98 42 21 63  
[www.alticity.fr](http://www.alticity.fr)

# ALTITAD

GROUPE JARNIAS

TRAVAUX D'ACCÈS DIFFICILES / TRAVAUX EN HAUTEUR

Domaine : BTP, Industrie, Évènementiel

Univers : Urbain, milieux naturels

Zone d'influence : Île la Réunion - Océan Indien

8 rue des Salanganes - Plateau Caillou  
97460 SAINT PAUL

Tél. : +262 6 92 66 85 59  
[www.altitad.fr](http://www.altitad.fr)

# HAUTLINE

GROUPE JARNIAS

TRAVAUX D'ACCÈS DIFFICILES / TRAVAUX EN HAUTEUR

Domaine : BTP, Industrie, Génie Civil, Évènementiel

Univers : Urbain

Zone d'influence : Haut de France

111 Rue Marceau Proilongée  
62790 LEFOREST

Tél. : +33 3 59 39 12 00  
[www.hautline.fr](http://www.hautline.fr)



MISSIONS TEMPORAIRES EN HAUTEUR

Agence d'intérim experte des travaux en hauteur  
et accès difficiles.

32 rue de Caumartin  
75009 PARIS

Tél. : +33 6 65 15 53 90  
[www.jint.jobs](http://www.jint.jobs)

# LUXLINES

GROUPE JARNIAS

TRAVAUX D'ACCÈS DIFFICILES / TRAVAUX EN HAUTEUR

Domaine : BTP, Industrie, Évènementiel

Univers : Urbain, milieux naturels

Zone d'influence : Luxembourg

141 Rue des Trois Cantons  
8354 GARNICH  
LUXEMBOURG

Tél. : +352 691 382 569  
[www.luxline.lu](http://www.luxline.lu)

# TAN

GROUPE JARNIAS

TRAVAUX D'ACCÈS DIFFICILES / TRAVAUX EN HAUTEUR

Domaine : BTP, Industrie, évènementiel

Univers : Urbain, Maritime

Zone d'influence : Normandie, France

1 rue Blaise Pascal  
76150 SAINT-JEAN-DU-CARDONNAY

Tél. : +33 6 81 42 80 33  
[www.tanacro.fr](http://www.tanacro.fr)

# THERMO2S

GROUPE JARNIAS

CPROTECTION - SÉCURITÉ

Domaine : BTP, Industrie

Univers : Urbain

Zone d'influence : Région Ouest - France

1503 Avenue Jacques Cartier  
44811 SAINT-HERBLAIN

Tél. : +33 2 40 46 60 48  
[www.thermo2s.fr](http://www.thermo2s.fr)

# HYDROKARST

GROUPE JARNIAS

TRAVAUX D'ACCÈS DIFFICILES / TRAVAUX EN HAUTEUR

Domaine : BTP, Industrie, Événementiel

Univers : Urbain, milieux naturels

Zone d'influence : Île la Réunion - Océan Indien

8 rue des Salanganes - Plateau Caillou  
97460 SAINT PAUL

Tél. : +262 6 92 66 85 59  
[www.altitad.fr](http://www.altitad.fr)

# JARNIAS

*Les experts de la hauteur*

TRAVAUX EN HAUTEUR / PROTECTION / FORMATION / FLUIDES

Domaine : BTP, Industrie, Génie Civil, Événementiel

Univers : Urbain / Monuments historiques

Zone d'influence : IDF, France, International

15—16 rue des Marronniers  
ZAC du Plateau — 94240 L'HAÏ-LES-ROSES

Tél. : 01 58 07 07 30  
[www.jarnias.fr](http://www.jarnias.fr)

# PROFIL

GROUPE JARNIAS

TRAVAUX D'ACCÈS DIFFICILES / TRAVAUX EN HAUTEUR

Domaine : Industrie, Énergies décarbonées, BTP

Univers : Urbain

Zone d'influence : Région Sud, France, Étranger

13 avenue Paul Heroult  
13015 MARSEILLE

Tél. : +33 4 91 08 06 33  
[www.profil-acro.fr](http://www.profil-acro.fr)

# SILONET

GROUPE JARNIAS

TNETTOYAGE EN HAUTEUR ET D'ACCÈS DIFFICILES

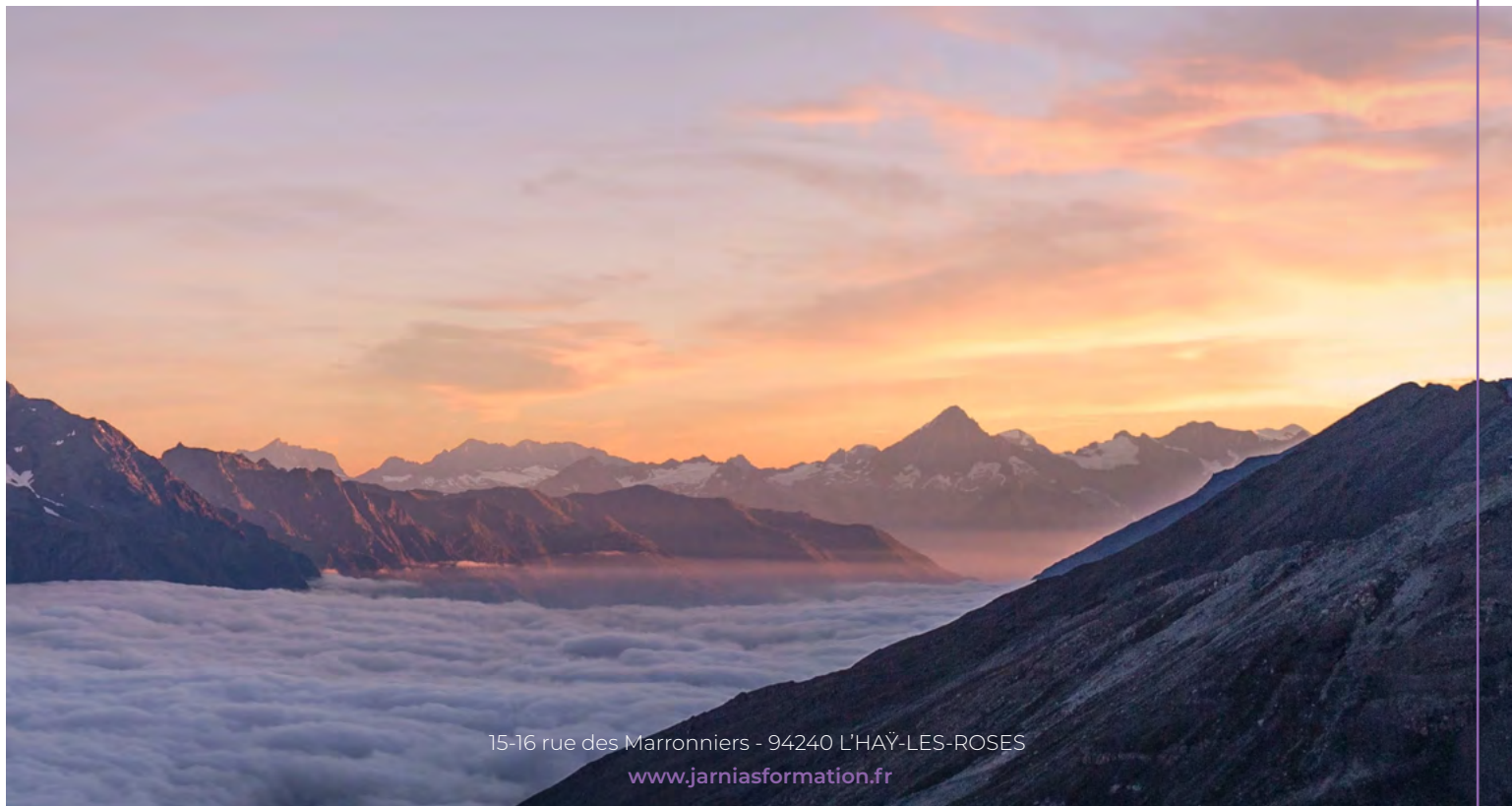
Domaine : Silo et accumulateurs de matières

Univers : Industriel

Zone d'influence : France, International

PA Grand'Haie - 8 rue Olivier de Serres  
44119 GRANDCHAMP DES FONTAINES

Tél. : +33 2 40 94 61 65  
[www.silonet.fr](http://www.silonet.fr)



# NOS ACTIVITÉS

## La formation

Nos formations permettent à tous les professionnels de développer des compétences et techniques nécessaires pour effectuer leur travail en sécurité, en respectant les obligations légales et les meilleures pratiques professionnelles.

Une connaissance approfondie du terrain, l'importance de la prévention, une gestion des risques efficace et consciencieuse, sont des aspects communs dans les objectifs spécifiques de nos formations.

Des outils pédagogiques et de communication adaptés, une gamme complète et vaste d'EPI de qualité, ainsi qu'une équipe de formateurs experts dans le domaine du travail en hauteur, sont quelques-uns de nos atouts pour transmettre les contenus proposés de manière efficace et durable

## L'audit

Le cumul de l'expérience et du savoir-faire des 30 ans d'existence du groupe Jarnias sont mis à votre service pour le conseil et l'audit en matière de sécurité, travaux en hauteur, gestion des risques et équipements de protection individuelle.

Les nombreux chantiers réalisés nous permettent d'avoir une compréhension approfondie de ces problématiques, ainsi qu'une expertise technique, afin de répondre efficacement aux besoins de nos clients.

L'activité Audit et Conseil est fortement lié aux valeurs du groupe Jarnias notamment une éthique professionnelle irréprochable et une méthodologie de travail orientée vers le client.

## La vente d'équipements de sécurité

Les équipements de protection individuelle pour le travail en hauteur sont aujourd'hui une nécessité et une problématique transversale à diverses industries, imposant naturellement de différentes exigences.

# NOS SITES DE FORMATION

## NORD

FORMARE



111 rue Marceau Prolongée  
62790 LEFOREST  
Tél. 07 80 90 02 70

## ILE DE FRANCE

FORMARE



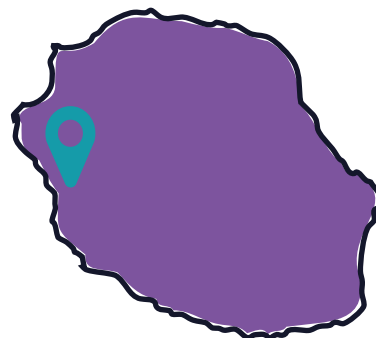
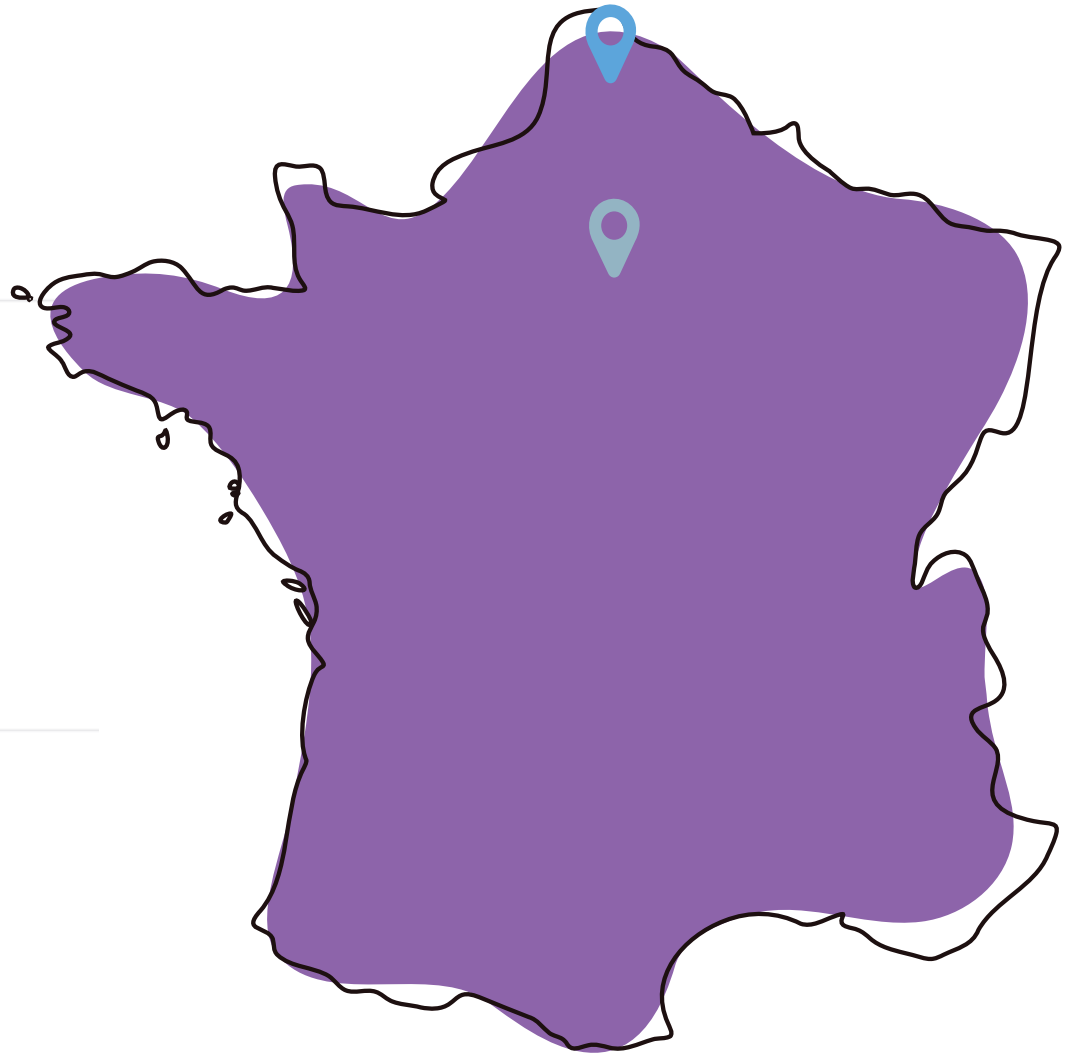
15-16 rue des Marronniers  
ZAC du Plateau  
94240 L'HAY-LES-ROSES  
Tél. : 07 80 90 02 70

## LA RÉUNION

AAF



40 Avenue des artisans  
ZAC de la pointe des châteaux  
97436 ST LEU  
Tél. +262 6 92 66 93 32  
[www.aaf.re](http://www.aaf.re)



“ Une équipe d’experts  
qui met ses  
compétences à votre  
service ”

# NOTRE ÉQUIPE



**Hélène  
VERDIER**

Responsable  
LEFOREST  
Hauts-de-France



**Amina  
SOUAG**

Responsable  
L’Haÿ-Les-Roses  
Île-de-France



**Maryline  
PARRIN**

Responsable  
Île de la Réunion  
Océan Indien



**Romain  
CAUX**

Formateur  
IRATA  
CQP Cordiste



**Gwendal  
JOSPEH PIERRE**

Formateur  
CQP Cordiste  
Travail en Hauteur



**Léo  
MIZZI**

Formateur  
CQP Cordiste  
Travail en Hauteur



**Sori  
COULIBALY**

Formateur  
Travail en Hauteur  
Échafaudage



**Pierre  
TABUTIAUX**

Formateur  
CQP Cordiste  
Travail en Hauteur



**Jean-Noël  
ROSFELDER**

Formateur  
CQP Cordiste  
Travail en Hauteur



**Yohann  
GARCIA**

Formateur  
IRATA  
CQP Cordiste

# NOS FORMATIONS

Si nous avons réuni la plupart des formations que nous dispensons dans ce catalogue, nous attirons votre attention sur le fait que chaque formation est modulable afin d'être adaptée. Nous concevons des formations sur mesure afin d'être au plus près de vos contraintes et des besoins de vos opérateurs.

**Travaux en Hauteur avec EPI** p 12

**Travaux sur cordes** p 24

**Échafaudages** p 32

**Les Autres Formations** p 36

**Prestations et sur-mesure** p 42

# TH01



## TRAVAIL EN HAUTEUR PORT ET UTILISATION DES EPI MODULE INITIAL



INTRA



INTER

### OBJECTIFS :

Acquérir les connaissances de base et une pratique suffisante pour évoluer et se positionner en sécurité lors d'interventions en hauteur à l'aide des équipements de protection individuelle sur des sites équipés (ancrages, lignes de vie, rail de sécurité...).

## COMPÉTENCES VISÉES

### MODULE THÉORIQUE

- Appréhender le contexte réglementaire ;
- Connaître les risques du travail en hauteur ;
- Comprendre la définition de l'EPI et de l'EPC ;
- Comprendre les principes des systèmes d'arrêts des chutes ;
- Comprendre la chute et ses effets, le facteur de chute, le tirant d'air, l'effet pendulaire ;
  - Comprendre la chaîne de sécurisation ;
  - Maîtriser les systèmes et leurs limites d'utilisation en fonction des situations.

### MODULE PRATIQUE

- Porter en place, ajuster un harnais de sécurité ;
- Contrôler ses EPI avant et après chaque utilisation ;
- Reconnaître les différents systèmes de protection (EPC/EPI) ;
- Accéder, se déplacer et travailler en hauteur en sécurité ;
- Mettre en œuvre des systèmes de liaison ;
- Reconnaître, utiliser et/ou mettre en place les points d'ancrage définis ;
  - Adopter une posture de vigilance vis-à-vis de soi et de ses partenaires ;
  - Gestion de l'alerte.

### PUBLIC

Toute personne exposée aux risques de chutes utilisant des équipements de protection individuelle.

### PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.  
Compréhension de la langue française.

### DURÉE

1 jour / 7 heures

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Recommandé tous les 2 à 3 ans.

### VALIDATION

Attestation de compétences délivrée suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale.

### LES +

Petits groupes de 8 personnes maxi.  
Plateforme pédagogique.  
Prêt de matériels.  
Formateurs expérimentés et passionnés.  
Mises en situation pratiques  
Formation adaptée à vos contraintes et environnements de travail.  
Évaluation individuelle.



# TH02

## TRAVAIL EN HAUTEUR PORT ET UTILISATION DES EPI MAINTIEN AU TRAVAIL



INTRA



INTER

### OBJECTIFS :

Acquérir les connaissances de base et les compétences pratiques nécessaires pour utiliser les équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur et se positionner au poste de travail avec les mains libres, en sécurité, sur des sites équipés.

## COMPÉTENCES VISÉES

### MODULE THÉORIQUE

- Appréhender le contexte réglementaire ;
- Connaître les risques du travail en hauteur ;
- Comprendre la définition de l'EPI et de l'EPC ;
- Comprendre les principes des systèmes d'arrêts des chutes et de maintien au travail ;
  - Comprendre la chute et ses effets, le facteur de chute, le tirant d'air, l'effet pendulaire ;
  - Comprendre la chaîne de sécurisation ;
  - Maîtriser les systèmes et leurs limites d'utilisation en fonction des situations.

### MODULE PRATIQUE

- Porter en place, ajuster un harnais de sécurité ;
- Contrôler ses EPI avant et après chaque utilisation ;
- Porter en place, ajuster un harnais et son système de maintien ;
- Reconnaître les différents systèmes de protection, les EPI de maintien et les points d'ancrage utilisables ;
  - Accéder, se déplacer, se positionner et travailler en hauteur.
  - Mettre en œuvre des systèmes de liaison et de maintien au travail ;
  - Utiliser le dispositif d'ancrage additionnel pour le maintien ;
  - Adopter une posture de vigilance vis-à-vis de soi et de ses partenaires et gestion de l'alerte ;

### PUBLIC

Toute personne exposée aux risques de chutes utilisant des équipements de maintien au travail

### PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.  
Compréhension de la langue française.

### DURÉE

1,5 jour / 10 heures 30

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Recommandé tous les 2 à 3 ans.

### VALIDATION

Attestation de compétences délivrée suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale.

### LES +

Petits groupes de 8 personnes maxi.  
Plateforme pédagogique.  
Prêt de matériels.  
Formateurs expérimentés et passionnés.  
Mises en situation pratiques  
Formation adaptée à vos contraintes et environnements de travail.  
Évaluation individuelle.

# TH03



## TRAVAIL EN HAUTEUR PORT ET UTILISATION DES EPI SITE NON ÉQUIPÉ



INTRA



INTER

### OBJECTIFS :

Acquérir les compétences permettant l'installation de ligne de vie temporaire ou de trépied d'ancrage.

## COMPÉTENCES VISÉES

### LIGNE DE VIE TEMPORAIRE

- Contrôler ses EPI avant et après chaque utilisation ;
- Reconnaître les différents points d'ancrage
- Reconnaître les différentes lignes de vie.
- Mettre en oeuvre des systèmes antichute ;
- Installer, régler, utiliser et désinstaller en sécurité la ligne de vie temporaire.
  - Identifier les dispositifs d'ancrage utilisables et/ou mettre en place l'ancrage mobile pour l'installation de la ligne de vie temporaire
  - Reconnaître les différentes lignes de vie temporaires.

### TRÉPIED

- Contrôler ses EPI avant et après chaque utilisation ;
- Reconnaître les différents trépieds.
- Mettre en oeuvre des systèmes antichute ;
- Installer, régler, utiliser et désinstaller en sécurité un trépied d'ancrage.

### PUBLIC

Toute personne exposée aux risques de chutes devant mettre en œuvre des ancrages temporaires.

### PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.  
Compréhension de la langue française.

### DURÉE

1,5 à 2 jours

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Recommandé tous les 2 à 3 ans.

### VALIDATION

Attestation de compétences délivrée suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale.

### LES +

Petits groupes de 8 personnes maxi.  
Plateforme pédagogique.  
Prêt de matériels.  
Formateurs expérimentés et passionnés.  
Mises en situation pratiques  
Formation adaptée à vos contraintes et environnements de travail.  
Évaluation individuelle.

# TH04

## TRAVAIL EN HAUTEUR ÉVACUATION D'UN ÉQUIPIER EN DIFFICULTÉ



INTRA



INTER

### OBJECTIFS :

Acquérir les connaissances et une pratique suffisante pour évacuer un équipier en difficulté en hauteur.

## COMPÉTENCES VISÉES

### MODE OPÉRATOIRE SIMPLE

- Contrôler ses EPI avant et après chaque utilisation ;
- S'assurer du bon état de ses EPI contre les chutes de hauteur pendant l'utilisation ;
- Accéder à la zone d'intervention en sécurité ;
- Supprimer les dangers persistants, identifier la situation d'urgence et passer l'alerte ;
- Être en mesure d'évacuer ou de mettre en sécurité un équipier en difficulté ;
- Mettre en place l'évacuateur identifié et l'utiliser ;
- Appliquer le mode opératoire (plan d'évacuation) ;
- Adopter une posture de vigilance vis-à-vis de soi et de ses partenaires ;

### MODE OPÉRATOIRE COMPLEXE

#### Idem « Mode opératoire simple » plus :

- Mettre en place le ou les systèmes d'évacuation identifiés et les utiliser ;
- Appliquer le ou les modes opératoires (plans d'évacuation).

### PUBLIC

Toute personne exposée aux risques de chutes utilisant des équipements de protection individuelle.

### PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.  
Avoir acquis les compétences du module initial (TH01) depuis moins de 2 ans.

### DURÉE

Mode Opérateur simple : **1 jour / 7 heures**  
Mode Opérateur complexe : **à définir**

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Recommandé tous les 2 à 3 ans.

### VALIDATION

Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs.

### LES +

Petits groupes de 8 personnes maxi.  
Plateforme pédagogique.  
Prêt de matériels.  
Formateurs expérimentés et passionnés.  
Mises en situation pratiques  
Formation adaptée à vos contraintes et environnements de travail.  
Évaluation individuelle.

# TH05



## TRAVAUX EN HAUTEUR MONTEUR TÉLÉCOM

PYLÔNES, TERRASSES, CHÂTEAU D'EAU



INTRA



INTER

### OBJECTIFS :

Acquérir les connaissances et une pratique suffisante pour les travaux sur pylônes, châteaux d'eau et terrasses et si nécessaire des techniques de manutention et de levage.

## COMPÉTENCES VISÉES

### MODULE THÉORIQUE

- Connaître les risques du travail en hauteur ;
- Appréhender le contexte réglementaire ;
- Comprendre les principes des systèmes d'arrêts des chutes ;
- Maîtriser les systèmes du travail en hauteur et leurs limites

d'utilisation en fonction des situations ;

- Comprendre la chute et ses effets, le facteur de chute, le tirant d'air, l'effet pendulaire ;
- Comprendre la définition de l'EPI et de l'EPC.

### MODULE PRATIQUE

- Porter en place, ajuster un harnais de sécurité ;
- Contrôler ses EPI avant et après chaque utilisation ;
- Accéder, se déplacer et travailler en hauteur en sécurité ;
- Mettre en œuvre des systèmes antichute et de maintien au travail ;
- Installer, régler, utiliser et désinstaller en sécurité des points d'ancrage et des lignes de vie temporaires ;
- Lever des matériels en sécurité ;
- Adopter une posture de vigilance vis-à-vis de soi et de ses partenaires ;
- Être en mesure de passer l'alerte et d'évacuer un équipier en difficulté.

### PUBLIC

Toute personne exposée aux risques de chutes utilisant des équipements de protection individuelle.

### PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.  
Compréhension de la langue française

### DURÉE

2 jours / 14 heures

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Recommandé tous les 2 à 3 ans.

### VALIDATION

Attestation de compétences délivrée suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale.

### LES +

Petits groupes de 8 personnes maxi.  
Plateforme pédagogique.  
Prêt de matériels.  
Formateurs expérimentés et passionnés.  
Mises en situation pratiques  
Formation adaptée à vos contraintes et environnements de travail.  
Évaluation individuelle.

**Sites de formation équipés de pylônes, FH, antennes, bras de déport, échelons perroquet...**

# TH06

## TRAVAUX EN HAUTEUR TOITURES — TERRASSE & PENTE



INTRA



INTER

### OBJECTIFS :

Acquérir les connaissances et une pratique suffisante pour les travaux sur toiture en pente et sur toit-terrasse.

## COMPÉTENCES VISÉES

### MODULE THÉORIQUE

- Connaître les risques du travail en hauteur;
- Appréhender le contexte réglementaire;
- Comprendre les principes des systèmes d'arrêts des chutes;
- Maîtriser les systèmes du travail en hauteur et leurs limites d'utilisation en fonction des situations;
- Comprendre la chute et ses effets, le facteur de chute, le tirant d'air, l'effet pendulaire;
- Comprendre la définition de l'EPI et de l'EPC.

### MODULE PRATIQUE

- Porter en place, ajuster un harnais de sécurité;
- Contrôler ses EPI avant et après chaque utilisation;
- Accéder, se déplacer et travailler en hauteur en sécurité;
- Mettre en œuvre des systèmes de retenue, d'antichute et de maintien au travail;
- Accéder et se mettre en sécurité sur une terrasse et une toiture;
- Installer, régler, utiliser et désinstaller en sécurité des points d'ancrage et des lignes de vie temporaires;
- Adopter une posture de vigilance vis-à-vis de soi et de ses partenaires;
- Être en mesure de passer l'alerte et d'évacuer un équipier en difficulté.

### PUBLIC

Toute personne exposée aux risques de chutes utilisant des équipements de protection individuelle.

### PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.  
Compréhension de la langue française

### DURÉE

2 jours / 14 heures

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Recommandé tous les 2 à 3 ans.

### VALIDATION

Attestation de compétences délivrée suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale.

### LES +

Petits groupes de 8 personnes maxi.  
Plateforme pédagogique.  
Prêt de matériels.  
Formateurs expérimentés et passionnés.  
Mises en situation pratiques  
Formation adaptée à vos contraintes et environnements de travail.  
Évaluation individuelle.  
**Sites de formation équipés de toitures et de terrasses.**

# TH07

## TRAVAUX EN HAUTEUR TALUS ET FORTE PENTE



INTRA



INTER

### OBJECTIFS :

Acquérir les connaissances et une pratique suffisante pour les travaux sur talus.

## COMPÉTENCES VISÉES

### MODULE THÉORIQUE

- Connaître les risques du travail en hauteur ;
- Appréhender le contexte réglementaire ;
- Comprendre les principes des systèmes d'arrêts des chutes ;
- Maîtriser les systèmes du travail en hauteur et leurs limites

d'utilisation en fonction des situations ;

- Comprendre la chute et ses effets, le facteur de chute, le tirant d'air, l'effet pendulaire ;
- Comprendre la définition de l'EPI et de l'EPC.

### MODULE PRATIQUE

- Porter en place, ajuster un harnais de sécurité ;
- Contrôler ses EPI avant et après chaque utilisation ;
- Accéder, se déplacer et travailler en hauteur en sécurité ;
- Mettre en œuvre des systèmes de retenue, d'antichute et de maintien au travail ;
- Installer, régler, utiliser et désinstaller en sécurité des points d'ancrage et des lignes de vie temporaires ;
- Adopter une posture de vigilance vis-à-vis de soi et de ses partenaires ;
- Être en mesure de passer l'alerte et de mettre en sécurité un équipier en difficulté.

### PUBLIC

Toute personne exposée aux risques de chutes utilisant des équipements de protection individuelle.

### PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.  
Compréhension de la langue française.  
Avoir acquis les compétences du module initial (TH01) depuis moins de 2 ans.

### DURÉE

2 jours / 14 heures

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Recommandé tous les 2 à 3 ans.

### VALIDATION

Attestation de compétences délivrée suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale.

### LES +

Petits groupes de 8 personnes maxi.  
Plateforme pédagogique.  
Prêt de matériels.  
Formateurs expérimentés et passionnés.  
Mises en situation pratiques  
Formation adaptée à vos contraintes et environnements de travail.  
Évaluation individuelle.



TH08

## TRAVAUX EN HAUTEUR VÉRIFICATEUR EPI



INTRA



INTER

### COMPÉTENCES VISÉES :

Acquérir les compétences permettant à un utilisateur d'avoir ses mains libres pour effectuer son travail. Les modules complémentaires viennent en complément de la formation initiale TH01.

## COMPÉTENCES VISÉES

### MODULE THÉORIQUE

- Connaître les risques du travail en hauteur ;
- Appréhender le contexte réglementaire ;
- Définir les objectifs de la vérification des EPI ;
- Connaître les équipements de protection individuelle contre les risques de chute ;
  - Connaître les principales normes ;
  - Appréhender le choix des EPI ;
  - Connaître les procédures de stockage, de vérification et d'entretien des EPI ;
- Renseigner et mettre à jour le registre de sécurité.

### MODULE PRATIQUE

- Assimiler les procédures de vérification sur les EPI utilisées ;
- Réaliser des vérifications sur des lots d'EPI pédagogique et sur les EPI fréquemment utilisés ;
- Connaître les aides au contrôle de différents fabricants.

### PUBLIC

Toute personne souhaitant acquérir les connaissances suffisantes pour vérifier des EPI contre les chutes de hauteur.

### PRÉREQUIS

Compréhension de la langue française. Savoir lire et écrire.

### DURÉE

1 jour / 7 heures

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Recommandé tous les 2 à 3 ans.

### VALIDATION

Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs.

### LES +

Mise à disposition d'EPI non conforme. Formateur expérimenté et passionné. Adaptée et adaptable à vos équipements. Modèles de fiches et de registre EPI fournis.

# TH09

## TRAVAIL EN HAUTEUR INTERVENTION SUR TRANSSTOCKEUR - INITIAL



INTRA



INTER

### OBJECTIFS :

Acquérir les compétences nécessaires pour intervenir en sécurité sur ou à proximité d'un transstockeur ou d'une installation automatisée en hauteur, en utilisant les EPI antichute, les ancrages temporaires et les procédures de secours adaptées.

## COMPÉTENCES VISÉES

### PRÉVENTION ET PRÉPARATION

- Identifier les risques spécifiques aux interventions sur transstockeur et zones de stockage automatisées.
- Appliquer la hiérarchie des principes de prévention et les obligations réglementaires liées au travail en hauteur.
- Contrôler ses EPI avant et après utilisation.
- Reconnaître et choisir les points d'ancrage adaptés à la structure.

### MISE EN ŒUVRE DES EPI ET PROGRESSION

- Régler, ajuster et utiliser les harnais et longues antichute/maintien au travail.
- Mettre en œuvre des systèmes antichute adaptés (antichute à rappel, ligne de vie temporaire, trépied ou potence).
- Se déplacer, se positionner et travailler en sécurité dans les zones d'accès restreint du transstockeur.
- Appliquer les modes opératoires de progression et de sécurisation.

### ÉVACUATION ET SECOURS

- Mettre en œuvre une procédure d'évacuation d'urgence.
- Utiliser un kit de secours ou d'auto-évacuation adapté au poste.
- Assister un équipier en difficulté et déclencher l'alerte selon la procédure interne.

### PUBLIC

Toute personne amenée à intervenir en hauteur sur ou autour d'un transstockeur ou d'un système de stockage automatisé.

### PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.

### DURÉE

2 jour / 14 heures

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Recommandé tous les 2 à 3 ans.

### VALIDATION

Attestation de compétences délivrée suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale.

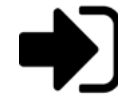
### LES +

Petits groupes de 8 personnes maxi.  
Formateurs expérimentés issus du terrain.  
Nombreuses mises en situation : accès, positionnement, secours.  
Formation personnalisée selon les contraintes du site client.  
Évaluation individuelle et traçabilité des acquis.



# TH10

## TRAVAIL EN HAUTEUR POSE DE FILETS DE SÉCURITÉ R 446



INTRA



INTER

### OBJECTIFS :

Permettre aux participants de préparer, mettre en œuvre, contrôler et déposer des filets de sécurité antichute conformément à la recommandation R 446 et aux normes EN 1263, dans le respect des règles de prévention et de sécurité.

## COMPÉTENCES VISÉES

### MODULE THÉORIQUE

- Identifier le cadre réglementaire applicable aux filets de sécurité.
- Comprendre la recommandation R 446 et son champ d'application.
- Connaître les normes EN 1263-1 et EN 1263-2.
- Identifier les responsabilités des différents acteurs.
- Analyser les risques liés à la mise en œuvre des filets de sécurité.

### MODULE PRATIQUE

- Reconnaître les différents types de filets et leurs domaines d'utilisation.
- Préparer une intervention intégrant les contraintes du site et de la structure support.
- Calculer et vérifier les paramètres de mise en œuvre (hauteur de chute, flèche, tirant d'air).
- Mettre en œuvre des filets de sécurité conformément à la R 446 et à la notice fabricant.
- Assembler des nappes de filets et réaliser les fixations adaptées.
- Contrôler, réceptionner et vérifier un filet de sécurité.
- Identifier les critères de mise au rebut.
- Déposer un filet de sécurité en respectant les règles de prévention.

### PUBLIC

Toute personne amenée à poser, déplacer ou déposer des filets de sécurité anti-chute.

### PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur. Avoir acquis les compétences du module initial (TH01) depuis moins de 2 ans.

### DURÉE

2 jours / 14 heures

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Recommandé tous les 2 à 3 ans.

### VALIDATION

Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs.

### LES +

Petits groupes de 6 personnes maxi. Formateurs experts en travaux en hauteur. Alternance théorie / pratique. Mises en situation réalistes. Évaluation individuelle des acquis.



# TH11

## TRAVAIL EN HAUTEUR UTILISATION DU MULTIPOD TERRADAPTOR



INTRA



INTER

### OBJECTIFS :

Acquérir les compétences nécessaires pour monter, configurer et utiliser en sécurité un multipod TerrAdaptor sur site non équipé. À l'issue de la formation, le stagiaire est capable d'analyser les risques, de choisir la configuration adaptée à son environnement de travail, d'installer et stabiliser le système conformément aux exigences de sécurité et d'en vérifier la conformité avant mise en service.

## COMPÉTENCES VISÉES

### MODULE THÉORIQUE

- Contexte réglementaire du travail en hauteur
- Normes applicables aux EPI et dispositifs d'ancrage
- Principes physiques : angles, forces, stabilité
- Analyse des risques liés aux ancrages portables
- Responsabilités et organisation du secours

### MISE EN ŒUVRE DES EPI ET PROGRESSION

- Identification et assemblage du multipod
- Mise en œuvre des principales configurations (tripod, bipod, monopod...)
- Installation et réglage du système en sécurité
- Mise en place du haubanage
- Exercices pratiques en situation simulée
- Démontage, vérification et inspection du matériel

### PUBLIC

Toute personne amenée à monter, démonter et utiliser un système d'ancrage portable de type multipod (TerrAdaptor).

### PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.  
Maîtrise des bases du port et utilisation des EPI antichute

### DURÉE

2 jour / 14 heures

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Recommandé tous les 2 à 3 ans.

### VALIDATION

Attestation de compétences délivrée suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale.

### LES +

Petits groupes de 6 personnes maxi.  
Plateforme pédagogique adaptée  
Mises en situation réalistes  
Matériel fourni  
Formation adaptable aux contraintes client





# TC01

## TRAVAILLER SUR CORDES

### CQP TRAVAILLER SUR CORDES

### NIVEAU INITIAL



#### OBJECTIFS :

Formation destinée à la préparation du Certificat de Qualification Professionnelle Travailler sur Cordes niveau Initial. Elle permet d'acquérir les compétences minimales requises pour accéder au métier de cordiste.

#### COMPÉTENCES VISÉES

- Mettre en place des amarrages simples en prenant en compte les consignes transmises;
- Réaliser des déplacements en hauteur en accès simple pour se rendre à son poste de travail;
- Réaliser la production en appliquant les modes opératoires transmis;
- Échanger avec les membres de l'équipe à l'aide de différents moyens de communication;
- Réaliser un secours simple en appliquant la procédure de secours.

#### LES +

- Groupe de 8 personnes maxi;
- Jarnias Formation est agréé par France Travaux sur Cordes pour ses formations aux CQP cordistes;
- Les formateurs expérimentés et passionnés sont des cordistes en activités et sont membres des jurys France Travaux sur Cordes;
- Nos locaux équipés de nombreux points d'ancrage, de structures métalliques, de pylônes, de toitures, d'espaces confinés;
- Accès à différents sites extérieurs, viaducs, chevalements, falaises, château d'eau...

#### PUBLIC

Toute personne avec ou sans expérience sur cordes souhaitant entrer dans la profession de cordiste.

#### PRÉREQUIS

Être titulaire du SST à jour de recyclage;  
Un certificat médical de non-contre-indication de travail en hauteur;  
Une maîtrise suffisante de la langue française écrite et orale.

#### DURÉE

20 jours / 140 heures

#### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Au maximum tous les 4 ans.

#### VALIDATION

Attestation de compétences délivrée suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale. Diplôme du CQP travailler sur cordes niveau initial délivré par France Travaux sur Cordes. Titre RS6610..

**Besoin d'aide pour votre financement ?**  
**Contactez-nous**



# TC02

## TRAVAILLER SUR CORDES

### CQP TRAVAILLER SUR CORDES

### NIVEAU CONFIRMÉ



#### OBJECTIFS :

Formation destinée à la préparation du Certificat de Qualification Professionnelle Travailler sur Cordes niveau Confirmé.

Elle permet aux participants de valider les connaissances et les compétences des cordistes expérimentés.

#### COMPÉTENCES VISÉES

- Mettre en place des amarrages complexes de façon autonome en prenant en compte les consignes transmises;
- Réaliser des déplacements en hauteur en accès complexe pour se rendre à son poste de travail;
- Réaliser la production en autonomie en appliquant les modes opératoires transmis;
- Échanger avec les membres de l'équipe à l'aide de différents moyens de communication;
- Réaliser un secours complexe en appliquant la procédure de secours.

#### LES +

- Groupe de 8 personnes maxi;
- Jarnias Formation est agréé par France Travaux sur Cordes pour ses formations aux CQP cordistes.
- Les formateurs expérimentés et passionnés sont des cordistes en activités et sont membres des jurys France Travaux sur Cordes.
- Nos locaux équipés de nombreux points d'ancrage, de structures métalliques, de pylônes, de toitures, d'espaces confinés.
- Accès à différents sites extérieurs, viaducs, chevalements, falaises, château d'eau...

#### PUBLIC

Toute personne disposant d'une expérience cordiste significative dans les travaux sur cordes, souhaitant acquérir les compétences nécessaires pour travailler en autonomie sur cordes.

#### PRÉREQUIS

Être titulaire du SST à jour de recyclage;  
Un certificat médical de non-contre-indication de travail en hauteur;  
Une maîtrise suffisante de la langue française écrite et orale.

#### DURÉE

15 jours / 105 heures

#### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Au maximum tous les 4 ans.

#### VALIDATION

Attestation de compétences délivrée suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale. Diplôme du CQP travailler sur cordes niveau confirmé délivré par France Travaux sur Cordes. Titre RS6611..

**Besoin d'aide pour votre financement ?**  
**Contactez-nous**

# TC03



## TRAVAILLER SUR CORDES SUPERVISER LES TRAVAUX SUR CORDES



### OBJECTIFS :

Formation destinée à la préparation du Certificat de Qualification Professionnelle Superviser les travaux sur cordes. Elle permet d'acquérir les compétences liées à la gestion de la sécurité sur chantier.

### COMPÉTENCES VISÉES

- Encadrer la sécurité sur site en appliquant les mesures de prévention auprès des équipes afin de limiter les risques d'accident;
- Organiser la production sur site en vérifiant et en appliquant les modes opératoires prévus afin d'assurer la sécurité des travaux;
- Organiser les échanges avec l'ensemble des intervenants à l'oral ou à l'écrit afin de limiter les risques d'accident;
- Organiser les secours en fonction de chaque chantier afin d'anticiper l'évacuation d'une personne.

### LES +

- Groupe de 8 personnes maxi;
- Jarnias Formation est agréé par France Travaux sur Cordes pour ses formations aux CQP Superviser les Travaux sur Cordes;
- Les formateurs expérimentés et passionnés sont des cordistes en activités et sont membres des jurys France Travaux sur Cordes.

### PUBLIC

Toute personne avec ou sans expérience sur cordes souhaitant entrer dans la profession de cordiste.

### PRÉREQUIS

Être titulaire du SST à jour de recyclage;  
Être titulaire du CQP TC;  
Un certificat médical de non-contre-indication de travail en hauteur;  
Une maîtrise parfaite de la langue française écrite et orale.

### DURÉE

15 jours / 105 heures

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Au maximum tous les 4 ans.

### VALIDATION

Attestation de compétences délivrée suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale. Diplôme du CQP Superviser les Travaux sur Cordes délivré par France Travaux sur Cordes.  
Titre RS 6551



# TC04

## TRAVAILLER SUR CORDES ORGANISER LES TRAVAUX SUR CORDES



### OBJECTIFS :

Formation destinée à la préparation du Certificat de Qualification Professionnelle Organiser les Travaux sur Cordes. Elle permet d'acquérir les compétences managériales, administratives et QHSE, afin d'assurer l'organisation des travaux durant les différentes étapes du chantier.

### COMPÉTENCES VISÉES

- Assurer une veille informationnelle en utilisant diverses sources d'information afin de maintenir ses connaissances sur la réglementation et les équipements;
- Organiser la gestion des EPI en suivant les critères et indicateurs de conformité définis afin d'en assurer le suivi et l'enregistrement;
- Collecter les informations relatives aux travaux à réaliser en visitant le chantier afin de préparer les études préalables et la rédaction des modes opératoires;
- Réaliser les études préalables en évaluant les risques de l'opération afin de justifier l'intervention sur cordes;
- Réaliser l'analyse des risques et les modes opératoires à l'aide des informations collectées afin de transmettre les consignes de sécurité aux équipes du chantier;
- S'assurer de l'adéquation opérationnelle des modes opératoires et de l'analyse des risques en identifiant les écarts afin d'apporter des mesures correctives;
- Échanger avec les intervenants à l'oral ou à l'écrit afin de garantir la sécurité tout au long du chantier.

### PUBLIC

Toute personne souhaitant acquérir des compétences supplémentaires liées à l'organisation des travaux sur cordes.

### PRÉREQUIS

Être titulaire du CQP C ou du CQP TC  
Une maîtrise parfaite de la langue française écrite et orale.

### DURÉE

15 jours / 105 heures

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Au maximum tous les 4 ans.

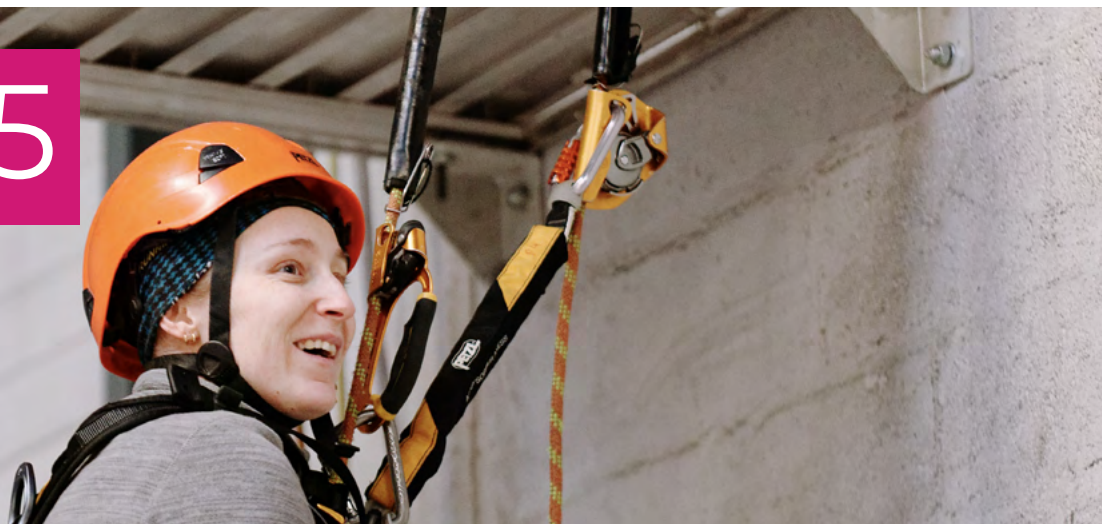
### VALIDATION

Attestation de compétences délivrée suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale. Diplôme du CQP Organiser les Travaux sur Cordes délivré par France Travaux sur Cordes.

### LES +

Jarnias Formation est agréé par France Travaux sur Cordes pour ses formations aux CQP Organiser les Travaux sur Cordes. Formateurs expérimentés et passionnés. Mises en situation pratiques. Évaluation individuelle.  
Titre RS 6550

# TC05



## TRAVAILLER SUR CORDES MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES



### OBJECTIFS :

Le MAC a pour objectif la mise à jour des compétences techniques et le maintien du savoir-faire des cordistes. Il est gage de sécurité et de qualité professionnelle pour l'évolution du cordiste dans sa carrière et son maintien dans la profession.

### COMPÉTENCES VISÉES

#### Module Prévention & Règlementaire :

- Adopter une attitude professionnelle en prenant en compte l'environnement de chantier et communiquer efficacement avec les acteurs du chantier.

#### Module Technique :

- Connaître les évolutions techniques et les nouveaux appareils et équipements adaptés aux travaux sur cordes;
- Connaître et maîtriser les matériels et équipements présentés;
- Utiliser les équipements conformément aux notices des fabricants;
- Appliquer la vérification visuelle et fonctionnelle avant utilisation des équipements présentés.

#### Module Secours :

- Connaître et appliquer les techniques de secours dans des situations simples et complexes de travail;
- Comprendre et analyser les retours d'expérience pour améliorer les pratiques de secours (anticipation des équipements pour faciliter les secours, prise en charge d'une victime sur cordes, etc.).

### PUBLIC

Toute personne titulaire du CQP Cordiste ou Technicien Cordiste

### PRÉREQUIS

Être titulaire du CQP C ou du CQP TC;  
Être titulaire du SST à jour de recyclage;  
Un certificat médical de non-contre-indication de travail en hauteur;  
Une maîtrise suffisante de la langue française écrite et orale.

### DURÉE

2 jours / 14 heures

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Au maximum tous les 4 ans.

### VALIDATION

Attestation individuelle de suivi du MAC. Cette attestation sera transmise par Jarnias Formation au secrétariat de France Travaux sur Cordes pour renouveler la carte professionnelle du CQP Cordiste ou du CQP Technicien Cordiste.

**Besoin d'aide pour votre financement ?  
Contactez-nous**



# TC06



## TRAVAILLER SUR CORDES ACCÈS ET POSITIONNEMENT SUR CORDES — NIVEAU 1



INTRA



INTER

### OBJECTIFS :

Acquérir les connaissances et une pratique suffisante pour évoluer sur cordes uniquement sur descendeur, avec une évacuation simple possible vers le bas et sur un seul et même type d'ouvrage défini avec postes de travail répétitifs.

## COMPÉTENCES VISÉES

### MODULE THÉORIQUE

- Connaissance de la législation en vigueur.
- Droits et devoirs du travailleur en hauteur.
- Connaissances des équipements de protection individuelle et collective.
- Définition du facteur de chute et du tirant d'air.
- Conséquence d'une chute sur le corps humain.

### MODULE PRATIQUE

- Mise en place et ajustement d'un harnais complet
- Réalisation d'une zone d'exclusion.
- Utilisation d'un système d'arrêt des chutes sur corde
- Utilisation des longes de maintien.
- Mise en place de cordes de travail et de sécurité.
- Mise en place d'ancrage provisoire.
- Apprentissage des nœuds.
- Utilisation d'un descendeur autobloquant
- Progression sur mains courantes de plain-pied.
- Gestion de l'alerte.
- Décrochement d'une victime à l'aide d'une procédure simple.
- Évacuation et mise en sécurité d'une victime.

### PUBLIC

Toute personne exposée aux risques de chutes utilisant les techniques d'accès et de positionnement sur cordes.

### PRÉREQUIS

Un certificat médical de non-contre-indication de travail en hauteur ;  
Une maîtrise suffisante de la langue française écrite et orale.

### DURÉE

5 jours / 35 heures

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Recommandé tous les 2 à 3 ans.

### VALIDATION

Attestation de compétences délivrée suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale.

### LES +

Petits groupes de 8 personnes maxi.  
Plateforme pédagogique.  
Prêt de matériels.  
Formateurs expérimentés et passionnés.  
Mises en situation pratiques  
Formation adaptée à vos contraintes et environnements de travail.  
Évaluation individuelle.



# TC07

## TRAVAILLER SUR CORDES ACCÈS ET POSITIONNEMENT SUR CORDES — NIVEAU 2



### OBJECTIFS :

Acquérir les connaissances et une pratique suffisante pour évoluer sur cordes, avec une évacuation simple possible vers le bas et sur un seul et même type d'ouvrage défini.

## COMPÉTENCES VISÉES

### MODULE THÉORIQUE

- Connaissance de la législation en vigueur.
- Droits et devoirs du travailleur en hauteur.
- Connaissances des équipements de protection individuelle et collective.
- Définition du facteur de chute et du tirant d'air.
- Conséquence d'une chute sur le corps humain.

### MODULE PRATIQUE

- Mise en place et ajustement d'un harnais complet.
- Réalisation d'une zone d'exclusion.
- Utilisation d'un système d'arrêt des chutes sur corde
- Utilisation des longes de maintien.
- Mise en place de cordes de travail et de sécurité.
- Mise en place d'ancrage provisoire et fixe.
- Apprentissage des nœuds.
- Utilisation d'un descendeur autobloquant
- Utilisation des bloqueurs.
- Progression sur mains courantes de plain-pied.
- Technique de levage à poste.
- Gestion de l'alerte.
- Décrochement d'une victime à l'aide d'une procédure simple.
- Évacuation et mise en sécurité d'une victime.

### PUBLIC

Toute personne exposée aux risques de chutes utilisant les techniques d'accès et de positionnement sur cordes.

### PRÉREQUIS

Un certificat médical de non-contre-indication de travail en hauteur;  
Une maîtrise suffisante de la langue française écrite et orale.

### DURÉE

10 jours / 70 heures

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Recommandé tous les 2 à 3 ans.

### VALIDATION

Attestation de compétences délivrée suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale.

### LES +

Petits groupes de 8 personnes maxi.  
Plateforme pédagogique.  
Prêt de matériels.  
Formateurs expérimentés et passionnés.  
Mises en situation pratiques  
Formation adaptée à vos contraintes et environnements de travail.  
Évaluation individuelle.

# EC01



## ÉCHAFAUDAGES MONTAGE, DÉMONTAGE & VÉRIFICATION D'ÉCHAFAUDAGES ROULANTS



INTRA



INTER

### OBJECTIFS :

Monter, utiliser, et démonter des échafaudages roulants en toute sécurité.

## COMPÉTENCES VISÉES

### MODULE THÉORIQUE

- Connaître les risques du travail en hauteur;
- Appréhender le contexte réglementaire;
- Connaître les acteurs et les enjeux de la prévention des risques;
- Connaître les différents types d'échafaudages;
- Appréhender la conformité des échafaudages roulants;
- Connaître les caractéristiques et les notices d'utilisation des échafaudages roulants;
- Appréhender les contraintes du site.

### MODULE PRATIQUE

- Réaliser le contrôle du matériel avant montage;
- Monter, démonter et utiliser un échafaudage roulant avec une notice de montage;
- Mettre en pratique les règles de sécurité;
- Mettre en place les mesures de sécurité en cas de changement des conditions météorologiques;
- Réaliser les vérifications journalières.

### PUBLIC

Toute personne exposée aux risques de chutes amenée à utiliser un échafaudage roulant.

### PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.  
Compréhension de la langue française

### DURÉE

1 jour / 7 heures

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Recommandé tous les 2 à 3 ans.

### VALIDATION

Attestation de compétences délivrée suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale.

### LES +

Petits groupes de 8 personnes maxi.  
Plateforme pédagogique.  
Prêt de matériels.  
Formateurs expérimentés et passionnés.  
Mises en situation pratiques  
Formation adaptée à vos contraintes et environnements de travail.  
Évaluation individuelle.



# ÉCHAFAUDAGES

## MONTAGE, DÉMONTAGE ET UTILISATION D'ÉCHAFAUDAGES DE PIED



### OBJECTIFS :

Monter, utiliser, et démonter des échafaudages fixes en toute sécurité.

## COMPÉTENCES VISÉES

### MODULE THÉORIQUE

- Connaître les risques du travail en hauteur ;
- Appréhender le contexte réglementaire ;
- Connaître les acteurs et les enjeux de la prévention des risques ;
- Connaître les différents types d'échafaudages ;
- Appréhender la conformité des échafaudages fixes ;
- Connaître les caractéristiques et les notices d'utilisation des échafaudages fixes ;
- Appréhender les contraintes du site ;
- Utiliser les EPI liés aux opérations de montage et de démontage des échafaudages fixes ;
- Appréhender les notions d'efforts et de stabilité et la résistance des ancrages.

### MODULE PRATIQUE

- Réaliser le contrôle du matériel avant montage ;
- Monter, démonter et utiliser un échafaudage fixe avec une notice de montage ;
- Mettre en pratique les règles de sécurité et utilisation des EPI ;
- Mettre en place les mesures de sécurité en cas de changement des conditions météorologiques ;
- Poser des ancrages ;
- Réaliser les vérifications journalières.

### PUBLIC

Toute personne exposée aux risques de chutes amenée à monter, démonter et utiliser un échafaudage de pied.

### PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur. Avoir acquis les compétences du module initial (TH01) depuis moins de 2 ans.

### DURÉE

2 jours / 14 heures

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Recommandé tous les 2 à 3 ans.

### VALIDATION

Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs.

### LES +

Petits groupes de 8 personnes maxi. Plateforme pédagogique. Prêt de matériels. Formateurs expérimentés et passionnés. Mises en situation pratiques Formation adaptée à vos contraintes et environnements de travail. Évaluation individuelle.

# EC03



## ÉCHAFAUDAGES

### UTILISATION ET VÉRIFICATION JOURNALIÈRE D'ÉCHAFAUDAGES DE PIED



INTRA



INTER

#### OBJECTIFS :

Utiliser un échafaudage fixe en respectant les consignes de sécurité et assurer la vérification journalière.

## COMPÉTENCES VISÉES

### MODULE THÉORIQUE

- Connaître les risques du travail en hauteur;
- Appréhender le contexte réglementaire;
- Connaître les acteurs et les enjeux de la prévention des risques;
- Connaître les différents types d'échafaudages;
- Appréhender la conformité des échafaudages fixes;
- Connaître les caractéristiques et les notices d'utilisation des échafaudages fixes;
- Appréhender les contraintes du site.

### MODULE PRATIQUE

- S'assurer de la conformité d'un échafaudage;
- Vérifier et contrôler un échafaudage avant utilisation.
- Utiliser un échafaudage de pied.
- Réaliser des vérifications journalières.

#### PUBLIC

Toute personne exposée aux risques de chutes amenée à utiliser et circuler sur un échafaudage de pied.

#### PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur.  
Compréhension de la langue française

#### DURÉE

1 jour / 7 heures

#### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Recommandé tous les 2 à 3 ans.

#### VALIDATION

Attestation de compétences délivrée suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale.

#### LES +

Petits groupes de 8 personnes maxi.  
Plateforme pédagogique.  
Prêt de matériels.  
Formateurs expérimentés et passionnés.  
Mises en situation pratiques  
Formation adaptée à vos contraintes et environnements de travail.  
Évaluation individuelle.



# ÉCHAFAUDAGES

## RÉCEPTION ET CONFORMITÉ D'ÉCHAFAUDAGES DE PIED



### OBJECTIFS :

Acquérir les compétences permettant de procéder aux différentes vérifications d'un échafaudage dans le respect de la réglementation.

## COMPÉTENCES VISÉES

### MODULE THÉORIQUE

- Connaître les risques du travail en hauteur et le contexte réglementaire;
- Connaître les différents types d'échafaudages et leur domaine d'utilisation;
- Connaître les règles de construction, de réception, de contrôle, de conformité et de vérification d'un échafaudage;
- Intégrer les contraintes du site;
- Connaître la législation en matière de responsabilité.

### MODULE PRATIQUE

- Utiliser les EPI liés aux opérations de vérification;
- Réaliser des examens de montage et d'installation de l'échafaudage et/ou réceptionner l'échafaudage avant utilisation;
- Réaliser l'examen de l'état de conservation de l'échafaudage;
- Réaliser le compte-rendu / procès-verbal de réception;
- Communiquer les préconisations et les actions correctives.

### PUBLIC

Toute personne amenée à réceptionner un échafaudage de pied.

### PRÉREQUIS

Aptitude médicale au travail en hauteur. Avoir acquis les compétences du module initial (TH01) depuis moins de 2 ans.

### DURÉE

1 jour / 7 heures

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Recommandé tous les 2 à 3 ans.

### VALIDATION

Attestation de formation délivrée si le contrôle en cours de formation et l'évaluation finale sont positifs.

### LES +

Petits groupes de 8 personnes maxi. Plateforme pédagogique. Prêt de matériels. Formateurs expérimentés et passionnés. Mises en situation pratiques Formation adaptée à vos contraintes et environnements de travail. Évaluation individuelle.

# AF01

## HABILITATION ÉLECTRIQUE

### H0BO - H0V

### NF C 18-510



INTRA



INTER

#### OBJECTIFS :

Permettre au personnel d'exécuter des opérations d'ordre non électrique dans des locaux réservés aux électriciens à proximité de pièces nues sous tension

## COMPÉTENCES VISÉES

Les compétences visées lors des formations sont conformes à la norme NF C 18-510

- Tronc commun N°1
- Module Chargé de chantier - B0 - H0 - H0V
- Module Exécutant - B0 - H0 - H0V
- Prendre conscience des risques électriques liés au travail.
- Identifier et adopter la bonne conduite pour maîtriser ces risques.
- Réagir face à un accident.

#### PUBLIC

Toute personne devant assurer des tâches d'ordre non électrique.

#### PRÉREQUIS

Compréhension de la langue française.

#### DURÉE

1 jour / 7 heures - Initiale & Recyclage

#### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Prévoir un recyclage tous les 3 ans.

#### VALIDATION

Attestation de compétences délivrée suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale.

#### LES +

Groupe de 4 à 10 personnes maxi.  
Formateurs certifiés, spécialisés dans la prévention du risque électrique  
Mises en situation pratiques  
Formation adaptée à vos contraintes et environnements de travail.  
Évaluation individuelle.



AF02

## HABILITATION ÉLECTRIQUE BS BE MANŒUVRE NF C 18-510



INTRA



INTER

### OBJECTIFS :

Exécuter en toute sécurité des opérations simples d'ordre électrique relevant de ces titres d'habilitation et dans le respect de la norme NF C 18-510.

## COMPÉTENCES VISÉES

Les compétences visées lors des formations sont conformes à la normes NF C 18-510

- Tronc commun N°1
- Module Chargé de chantier - B0 - H0 - H0V
- Module Exécutant - B0 - H0 - H0V
- Module Intervention BT Chargé d'Intervention Élémentaire BT (BS)
- Module Manœuvres en basse tension - BE Manœuvre
- Connaître les notions élémentaires liées à l'électricité.
- Travailler en sécurité dans un environnement électrique.
- Réaliser un raccordement, un remplacement ou une manœuvre.
- Réagir face à un accident.

### PUBLIC

Toute personne ayant à réaliser des interventions simples des manœuvres et des mesures sur des installations électriques.

### PRÉREQUIS

Compréhension de la langue française.

### DURÉE

2 jours / 14 heures - Formation initiale  
1 jour / 7 heures - Recyclage

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Prévoir un recyclage tous les 3 ans.

### VALIDATION

Attestation de compétences délivrée suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale.

### LES +

Groupe de 4 à 10 personnes maxi.  
Formateurs certifiés, spécialisés dans la prévention du risque électrique  
Mises en situation pratiques  
Formation adaptée à vos contraintes et environnements de travail.  
Évaluation individuelle.



## HABILITATION ÉLECTRIQUE PERSONNEL ÉLECTRICIEN BT B1(V)/B2(V)/BR/BC/BE NF C 18-510



INTRA



INTER

### OBJECTIFS :

Être capable de maîtriser les risques électriques afin de permettre à l'employeur de délivrer au personnel ainsi formé l'habilitation électrique correspondante.

## COMPÉTENCES VISÉES

Les compétences visées lors des formations sont conformes à la norme NF C 18-510

- Tronc commun N°1 & N°2
- Module Interventions BT générales (BR)
- Module Exécutant et chargé de travaux hors tension en basse tension (B1, B2, B1V, B2V, B2V Essai, BE Essai, BC)

### PUBLIC

Toute personne ayant suivi une analyse et une validation de ses besoins - Audit de préparation à l'habilitation

### PRÉREQUIS

Avoir des compétences en électricité résultant d'une formation ou d'une pratique professionnelle dans le domaine de tension considéré sur les ouvrages ou les installations électriques.

Compréhension de la langue française.

### DURÉE

3 jours / 21 heures - Formation initiale  
2 jours / 14 heures - Recyclage

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Prévoir un recyclage tous les 3 ans.

### VALIDATION

Attestation de compétences délivrée suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale.

### LES +

Groupe de 4 à 10 personnes maxi.  
Formateurs certifiés, spécialisés dans la prévention du risque électrique  
Mises en situation pratiques  
Formation adaptée à vos contraintes et environnements de travail.  
Évaluation individuelle.



# AF04

## HABILITATION ÉLECTRIQUE PERSONNEL ÉLECTRICIEN BT ET HT B1(V)/H1(V)/B2(V)/H2(V)/BR/BC/HC/BE NF C 18-510



### OBJECTIFS :

Être capable de maîtriser les risques électriques afin de permettre à l'employeur de délivrer au personnel ainsi formé l'habilitation électrique correspondante

## COMPÉTENCES VISÉES

Les compétences visées lors des formations sont conformes à la normes NF C 18-510

- Tronc commun N°1 & N°2
- Module Interventions BT générales (BR)
- Module Exécutant et chargé de travaux hors tension en basse tension (B1, B2, B1V, B2V, B2V Essai, BE Essai, BC)
- Module Travaux hors tension en haute tension (H1, H2, H1V, H2V, H2V Essai)

### PUBLIC

Toute personne ayant suivi une analyse et une validation de ses besoins - Audit de préparation à l'habilitation

### PRÉREQUIS

Avoir des compétences en électricité résultant d'une formation ou d'une pratique professionnelle dans le domaine de tension considéré sur les ouvrages ou les installations électriques.  
Compréhension de la langue française.

### DURÉE

3 jours / 21 heures - Formation initiale  
2 jours / 14 heures - Recyclage

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Prévoir un recyclage tous les 3 ans.

### VALIDATION

Attestation de compétences délivrée suivant le contrôle en cours de formation et l'évaluation théorique et pratique finale.

### LES +

Groupe de 4 à 10 personnes maxi.  
Formateurs certifiés, spécialisés dans la prévention du risque électrique  
Mises en situation pratiques  
Formation adaptée à vos contraintes et environnements de travail.  
Évaluation individuelle.

# AF05

## SST

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



INTRA



INTER

### OBJECTIFS :

Acquérir les compétences permettant à un utilisateur d'avoir ses mains libres pour effectuer son travail. Les modules complémentaires viennent en complément de la formation initiale TH01.

## COMPÉTENCES VISÉES

### MODULE PRÉVENTION

- Situer le cadre juridique de son intervention.
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention.
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

### MODULE SECOURS

- Réaliser une protection adaptée.
- Examiner une ou des victimes avant et pour la mise en œuvre d'une action de secours.
- Faire alerter ou alerter les secours.
- Secourir les victimes de manière appropriée.
- Situations inhérentes aux risques spécifiques.

### RECYCLAGE (MAC SST)

- Actualiser ses compétences pour toujours agir efficacement face à une situation d'accident, en préservant l'état de la victime, dans l'attente des secours organisés.
- Faire le point sur les situations rencontrées et échanger sur les bonnes pratiques.

### PUBLIC

Toute personne devant exercer la fonction de SST dans l'entreprise

### PRÉREQUIS

Compréhension de la langue française.

### DURÉE

2 jours / 14 heures - Formation initiale  
1 jour / 7 heures - Recyclage

### PRÉCONISATION RECYCLAGE

Obligation de recyclage (MAC SST) tous les 24 mois.

### VALIDATION

Le Certificat INRS de « Sauveteur Secourisme du Travail » est délivré au stagiaire à la fin de la formation, à la suite de la validation de son évaluation.

### LES +

Groupes de 4 à 10 personnes maxi.  
Formateurs expérimentés et certifiés SST  
Matériel pédagogique  
Mises en situation pratiques  
Formation adaptée à vos contraintes et environnements de travail.  
Évaluation individuelle.



# Les prestations et formations sur mesure

## Formations sur mesure

Nous sommes également en capacité de vous offrir des formations sur mesure, parfaitement adaptées aux spécificités et aux contraintes de chaque poste de travail. Forts d'une analyse approfondie de vos besoins et des défis que vous rencontrez, nous élaborons des programmes de formation personnalisés, axés sur la pratique et la sécurité. Ainsi, nous vous accompagnons dans l'amélioration des compétences de vos employés et dans la prévention des risques d'accident liés au travail en hauteur.

## Nos prestations :

### **Audit et assistances**

Notre équipe d'experts se tient à votre disposition pour vous apporter une assistance technique et réglementaire de qualité, répondant à vos exigences les plus élevées en matière de sécurité.

### **Vérification des EPI & Contrôle des ancrages**

Nous assurons la vérification et le contrôle périodiques de vos Équipements de Protection Individuelle contre les risques de chutes de hauteur, conformément aux normes en vigueur. De plus, nous procédons aux vérifications et contrôles réglementaires de vos systèmes d'ancrages, selon les normes EN795 et TS16415.

### **Animations sécurité**

Dans le but de sensibiliser vos équipes aux enjeux de la sécurité en hauteur, nous vous proposons une gamme variée d'animations. Ces dernières peuvent prendre la forme de challenges ludiques, d'ateliers pratiques ou de présentations vidéoprojetées, toujours dans l'objectif de promouvoir les bonnes pratiques et d'améliorer la sécurité au travail en hauteur.



# « Découvrez nos formations sur demande et sur mesure, ainsi que nos prestations spécifiques. »

Ce catalogue est la propriété exclusive de ses auteurs. Toutes reproductions, partielles ou totales, sous quelques formes et procédé que ce soit sont interdites conformément à l'article L.122-4 du Code de la Propriété Intellectuelle.

Toute personne procédant à une utilisation, même partielle, du contenu de ce catalogue, sans une autorisation expresse et écrite des auteurs, encourt une peine relative au délit de contrefaçon détaillée à partir de l'article L 335-2 du même Code.

Crédit photos : Antoine HEIL - Jarnias  
Conception et réalisation : Antoine HEIL© / Jarnias Formation  
Formare :

15-16 rue des Maronniers 94240 L'HAY-LES-ROSES

SARL au capital de 10000 € - 798 836 052 RCS Creteil B - Code APE 8559A - Organisme de formation N° 11921997992



# JARNIAS

## formation

15—16 rue des Marronniers  
94240 L'HAY-LES-ROSES  
[www.jarniasformation.fr](http://www.jarniasformation.fr)

v4.6-202605